



橙縣衛生保健局 新聞稿

即時發布：2023 年 3 月 24 日

HCAComm@ochca.com
(714) 834-2178

響應本地衛生官在新冠肺炎緊急狀態結束後公布的新規定和建議 進入高風險場所須佩戴口罩

（加利福尼亞州聖安娜市）— 隨著加州 2019 冠狀病毒病（下稱新冠肺炎）緊急狀態（COVID-19 State of Emergency）結束和社區復常，縣衛生官里賈納·欽西奧·鄺（Regina Chinsio-Kwong）醫生要求橙縣居民在高風險場所（如醫療機構和/或成人和老年人護理機構）遵守佩戴口罩的要求。工作人員或病患在某些情況下需要佩戴口罩以保安全，避免潛在的暴露。本地目前有越來越多長新冠（Long COVID）的病例，故此防止新冠肺炎傳播仍然非常重要。

2023 年 3 月 24 日，橙縣已發布更新的[衛生官命令](#)（Health Officer Order），**強烈建議**大眾根據個人風險，以及如果橙縣在疾病控制與預防中心（Centers for Disease Control and Prevention）新冠肺炎社區級別（COVID-19 Community Level）評估中被歸類為中度或高度風險的情況下佩戴口罩。

隨著橙縣和加州致力爭取在 2023 年 5 月 11 日結束聯邦公共衛生緊急狀態（Federal Public Health Emergency），加州衛生與公共服務局（California Health and Human Services）、加州公共衛生部（California Department of Public Health）和疾病控制和預防中心已對公眾和醫療保健機構/提供者發布新指南。

變更的要點包括以下內容：

- **新冠肺炎疫苗接種**：為符合加州公共衛生部對醫療保健、監獄和成人護理設施工作人員的新冠肺疫苗接種要求，橙縣衛生官命令將從強制性變更為**強烈建議**所有符合條件人士接種疫苗。一些與聯邦醫療保險計劃（Centers for Medicare and Medicaid Services）合作的供應商和提供者仍需要根據計劃的要求接種疫苗。
- **口罩**：為符合加州公共衛生部的要求，從 4 月 3 日起，衛生官命令更新為**強烈建議**（而非強制）在某些高風險場所佩戴口罩，例如醫療保健設施、監獄、長期照護設施、成人和老年人照護設施、無

家者收容所和緊急收容所。此外，如有設施有疫情爆發的跡象（即在 7 天內有 2 名或以上居民感染新冠肺炎），衛生官命令**強烈建議**所有訪客/居民和工作人員佩戴口罩。僱主應參考加州職業安全與健康標準委員會（California Occupational Safety and Health Standards Board）於 2023 年 2 月 3 日生效的規定。詳細資訊請閱讀[此處](#)。

- **新冠肺炎感染者隔離措施**：不再強制隔離，但**強烈建議**個人應該在感染後的五天內進行隔離。如在沒有服用退燒藥的情況下症狀有所改善，可以在第五天結束隔離。建議從發病或感染日算起 10 天內，與他人接觸時佩戴口罩。
- **季節性流感疫苗接種**：衛生官命令**延續規定**，需要為聚集設施提供者、醫療保健提供者和緊急響應人員接種流感疫苗。
- **隔離**：不再建議隔離；**強烈建議**任何接觸過新冠肺炎陽性人士的人在接觸後 3-5 天內進行檢測，並監測症狀。

雖然新冠肺炎的病例正在減少，但仍然對我們社區產生不利影響。建議居民評估自己和親人的個人健康風險，採取預防措施，防止嚴重疾病發生。此外，瞭解如何在需要時獲取幫助也很重要。

- **新冠肺炎疫苗**：研究顯示，二價加強疫苗能夠有效預防嚴重的新冠疾病，降低長期後遺症等併發症的風險。可以通過 mytum.ca.gov、www.vaccine.gov 和 www.ochealthinfo.com 或致電 (800) 914-4887 進行疫苗接種預約。
- **新冠肺炎檢測**：免費檢測地點可以通過[免費新冠肺炎檢測定位器](#)（No-Cost COVID-19 Testing locator）進行搜索，個人亦可在 www.covidtests.gov 上預約檢測，或致電 (800)232-0233 獲取語言支援。有保險的個人還可以向其服務商訂購免費的在家檢測套裝。
- **新冠肺炎治療**：建議感染新冠肺炎的個人尋求治療，例如使用派克索利韋（尼馬曲韋、利托那韋）（Paxlovid (nirmatrelvir, ritonavir)）等藥物。如及早開始使用，可減少嚴重疾病的風險。市民可通過檢測治療定位器（Test to treat locations）進行[搜索](#)。

關於橙縣衛生保健局：

橙縣衛生保健局（OC Health Care Agency）是一個區域性的跨學科健康機構，同時是獲得認證的衛生部門，負責通過公共和私營部門資源的合作和協調，保護和促進個人、家庭和社區的健康。如欲瞭解更多關於服務和資源的資訊，請瀏覽 www.ochealthinfo.com。