



新聞發佈稿

"HIV 檢測是自我保健" 6 月 27 日週一是全國 HIV 檢測日

(加州聖安娜)-美國疾病控制和預防中心 (CDC) 建議 13 至 64 歲的人至少接受一次人類免疫缺陷病毒 (HIV) 的檢測，這是導致愛滋病的病毒，是常規保健的一部分。對於那些 HIV 的高風險人群、男男性行為者 (MSM)、變性人和注射毒品者，CDC 建議每年至少檢測一次，作為常規保健的一部分。6 月 27 日是全國 HIV 檢測日 (NHTD)，該日提倡檢測和早期診斷 HIV。今年 NHTD 的主題是 *HIV 檢測是自我保健*。HIV 檢測是一種自我保健行為，對狀況的瞭解是參與預防或治療服務的途徑，使個人，無論其狀況如何，都能過上長壽和健康的生活。

在 2021 年底，奧蘭治郡有 6,772 名 HIV 感染者。疾病預防控制中心估計，另有 950 名奧蘭治郡居民攜帶 HIV 而不自知-其中一些人在知道自己攜帶 HIV 之前就會發展成愛滋病。在 2021 年新診斷為愛滋病的 274 名奧蘭治縣居民中，超過 20% (54 人) 是在同一時間得知自己感染了 HIV，這表明他們在患病之前已經感染了多年的 HIV。這些人中的許多人曾經去過醫療機構，如急診室、社區衛生中心或看過他們的醫生，但沒有進行 HIV 檢測。一個簡單的 HIV 檢測和治療可以防止 HIV 發展成愛滋病。

如果您從未進行過 HIV 檢測，請向您的衛生保健提供者要求進行 HIV 檢測。對於那些檢測結果為陰性但有感染 HIV 高風險的人，可以使用暴露前預防法 (PrEP)，一種預防 HIV 的藥物。除了整個奧蘭治郡的衛生保健提供者之外，以下機構還提供免費的保密 HIV 檢測和免費或低價的 PrEP 服務。

- **APAIT 健康中心：** 檢測時間為週一至週五，上午 10 點至下午 4 點半。請致電(714) 636-1349 或訪問 www.apaitonline.org/，瞭解更多信息。6 月 27 日週一，為慶祝 NHTD，檢測時間將從上午 9 點延長至晚上 8 點，並鼓勵無預約者前來。此外，APAIT 將參加 "超越愛滋病" 活動 (www.greaterthan.org)，在 NHTD 當天上午 10 點至下午 7 點與位於 1201 Euclid St., Garden Grove, CA 92840 的 Walgreens 合作提供免費 HIV 檢測。
- **奧蘭治郡衛生保健機構/第 17 街檢測和治療診所：** 根據情況，接受無預約就診。診所時間：週一、週三、週四和週五，上午 8 點至下午 4 點，週二，上午 10 點至下午 4 點。打電話(714) 834-8787 預約或訪問 <http://www.ohealthinfo.com/std>，瞭解更多信息。
- **輻射健康中心：** 接受上門服務。週二和週三上午 10 點至晚上 7 點，週四上午 11 點至晚上 7 點，週五上午 9 點至下午 3 點，週六上午 10 點至下午 4 點。打電話 (949) 809-8764 或訪問 www.radianthealthcenters.org/ 瞭解更多信息。

- **奧蘭治郡 LGBT 中心：** 檢測時間為週二上午 10 點至晚上 8 點 30 分，週三和週四下午 6 點至晚上 9 點，週五上午 10 點至下午 6 點。如需預約或瞭解更多信息，請致電(714) 953-5428 或訪問 www.lgbtcenteroc.org/。6 月 24 日週五，為慶祝 NHTD，將向檢測者提供一份特別禮物。

有關奧蘭治郡的更多檢測地點和 HIV 服務信息，請致電(714) 834-8335 或訪問 www.ochealthinfo.com/phs/about/dcepi/hiv/sites

###