



THÔNG CÁO BÁO CHÍ

“Xét nghiệm HIV là Tự chăm sóc bản thân” Thứ Hai, ngày 27 tháng 6 là ngày xét nghiệm HIV quốc gia

(Santa Ana, CA) - Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) khuyến cáo những người từ 13 đến 64 tuổi nên đi xét nghiệm vi rút suy giảm miễn dịch ở người (HIV), vi rút gây bệnh AIDS ít nhất một lần như khám sức khỏe định kỳ. Đối với những người có nguy cơ cao nhiễm HIV, nam quan hệ tình dục đồng giới (MSM), người chuyển giới và người tiêm chích ma túy, CDC khuyến nghị đi xét nghiệm ít nhất mỗi năm một lần như một phần của việc khám sức khỏe định kỳ. Ngày 27 tháng 6 đánh dấu Ngày Xét nghiệm HIV Quốc gia (NHTD), nhằm thúc đẩy hoạt động xét nghiệm và chẩn đoán sớm HIV. *Xét nghiệm HIV là Tự chăm sóc bản thân* là chủ đề của Ngày Xét nghiệm HIV Quốc gia năm nay. Xét nghiệm HIV là một cách để tự chăm sóc bản thân và nâng cao hiểu biết về các dịch vụ phòng ngừa hoặc điều trị giúp cho mọi người có thể sống lâu và khỏe mạnh hơn bất kể tình trạng sức khỏe hiện tại ra sao.

Vào cuối năm 2021, có 6.772 người nhiễm HIV ở Quận Cam. CDC ước tính rằng có thêm 950 cư dân Quận Cam bị nhiễm HIV và không nhận thức được điều này - một số người sẽ phát triển thành AIDS trước khi biết mình nhiễm HIV. Hơn 20% (54) trong số 274 cư dân Quận Cam mới được chẩn đoán mắc bệnh AIDS vào năm 2021, đồng thời biết mình bị nhiễm HIV. Điều này cho thấy rằng họ đã sống chung với HIV trong nhiều năm trước khi bị bệnh. Nhiều người trong số họ đã từng đến cơ sở chăm sóc sức khỏe như phòng cấp cứu, trung tâm y tế cộng đồng hoặc thăm khám bác sĩ cá nhân nhưng không xét nghiệm HIV. Do đó, việc tiến hành một buổi xét nghiệm và điều trị HIV đơn giản có thể ngăn ngừa HIV tiến triển thành AIDS.

Nếu bạn chưa bao giờ xét nghiệm HIV, hãy đến trung tâm cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và tiến hành ngay thôi. Đối với những người có kết quả xét nghiệm âm tính và có nguy cơ cao nhiễm HIV, có thể sử dụng thuốc Dự phòng trước Phơi nhiễm (PrEP) để ngăn ngừa HIV. Ngoài các trung tâm cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ở Quận Cam, các cơ quan sau cũng tiến hành miễn phí xét nghiệm HIV bí mật và miễn phí hoặc giảm giá các dịch vụ PrEP:

- **Trung tâm Y tế APAIT:** Tiến hành xét nghiệm từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 10 giờ sáng đến 4 giờ 30 chiều. Vui lòng liên hệ (714) 636-1349 hoặc truy cập www.apaitonline.org/ để biết thêm thông tin chi tiết. Thời gian kiểm tra kéo dài từ 9 giờ sáng đến 8 giờ tối. Để kỷ niệm Ngày Xét nghiệm HIV Quốc gia, khách hàng vắng lai được khuyến khích tham dự vào ngày

Thứ Hai, ngày 27 tháng 6. Ngoài ra, APAIT sẽ tham gia vào chiến dịch The Greater Than AIDS (www.greaterthan.org) cung cấp dịch vụ xét nghiệm HIV miễn phí với sự hợp tác của Walgreens tại 12001 Euclid St., Garden Grove, CA 92840 từ 10 giờ sáng đến 7 giờ tối vào Ngày Xét nghiệm HIV Quốc gia.

- **Cơ quan Chăm sóc Sức khỏe Quận Cam/Phòng khám Điều trị & Kiểm tra Đường số 17:** Tùy vào điều kiện hiện tại, khách vãng lai có thể được chấp nhận. Giờ khám bệnh: Thứ Hai, Thứ Tư, Thứ Năm và Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều và Thứ Ba, từ 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều. Vui lòng liên hệ (714) 834-8787 để lấy hẹn hoặc truy cập <http://www.ochealthinfo.com/std> để biết thêm thông tin.
- **Trung tâm sức khỏe bức xạ:** Chấp nhận khách vãng lai. Thứ Ba và Thứ Tư, từ 10 giờ sáng đến 7 giờ tối, Thứ Năm, từ 11 giờ sáng đến 7 giờ tối, Thứ Sáu từ 9 giờ sáng đến 3 giờ chiều và Thứ Bảy từ 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều. Vui lòng liên hệ (949) 809-8764 hoặc truy cập www.radianthealthcenters.org/ để biết thêm thông tin.
- **Trung tâm LGBT Quận Cam:** Tiến hành xét nghiệm vào Thứ Ba, từ 10 giờ sáng đến 8 giờ 30 tối, Thứ Tư và Thứ Năm, từ 6 giờ chiều đến 9 giờ tối và Thứ Sáu, từ 10 giờ sáng đến 6 giờ tối. Để đặt lịch hẹn hoặc biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ (714) 953-5428 hoặc truy cập www.lgbtcenteroc.org/. Một phần quà đặc biệt sẽ được dành tặng cho cá nhân tham gia xét nghiệm vào Thứ Sáu, ngày 24/6 nhân kỷ niệm Ngày Xét nghiệm HIV Quốc gia.

Để biết thêm các địa điểm xét nghiệm và thông tin về các dịch vụ HIV ở Quận Cam, vui lòng liên hệ (714) 834-8335 hoặc truy cập www.ochealthinfo.com/phs/about/dcepi/hiv/sites

###