

즉시 출시: 2022/8/31

연락처:

HCA Communications
HCAComm@ochca.com
(714) 834-2178

오렌지 카운티의 높은 온도는 열 관련 질병의 위험을 초래합니다

(Santa Ana, CA) - 오렌지 카운티 대부분의 기온은 8월 31일 수요일부터 90도 중반을 도달할 것으로 예상되며, 9월 5일 월요일까지 최고 90도 후반과 100도 초반에 달할 것으로 예상됩니다. 이러한 고온은 열에 더 민감한 사람들에게 열사병 및 열사병과 같은 열 관련 질병의 위험을 증가시킵니다.

과도한 온도에 장기간 노출되면 열경련이나 열사병 및 심한 발한, 근육 경련, 쇠약, 두통, 메스꺼움 또는 구토 및 현기증을 초래할 수 있습니다.

열사병의 증상으로는 극도로 높은 체온, 무의식, 뜨거운 및 건조한 피부(땀 없음), 빠르고 강한 맥박 및 육신거리는 두통 등이 있습니다. 열사병 증상이 나타나면 즉시 의료 지원을 요청하십시오. 의료 지원을 받기 전까지는 그늘진 곳에서 물로 몸을 식히십시오.

열 관련 질병을 예방하기 위한 권장 예방 조치는 다음과 같습니다.

- 충분한 수분보충; 목이 마를 때까지 기다리지 마십시오.
- 가볍고 헐렁한 옷을 입습니다.
- 가능하면 태양을 피하고, 태양 아래 있을 때는 챙이 넓은 모자를 쓰고 자외선 차단제를 사용하십시오.
- 외부에 있거나 에어컨이 없는 건물에 있는 경우 격렬한 활동을 피하십시오. 야외 작업을 하는 경우, 그늘진 곳에서 자주 휴식을 취하십시오.
- 어린이, 노인 또는 애완동물을 폐쇄된 차 또는 기타 차량에 방치하지 마십시오.
- 이웃중 혼자 사는 사람, 심장이나 폐 질환이 있는 고위험군이 있는지 확인하며 노약자가 건강한지 확인해 주십시오.
- 실내에서 시원하게 지내십시오 – 집에 에어컨이 없으면 쇼핑몰과 도서관 같은 공공 시설을 방문하십시오.

더위 관련 질병에 대한 자세한 내용은 질병 통제 예방 센터 웹 사이트를 방문하십시오.

<http://emergency.cdc.gov/disasters/extremeheat>.

###