



CONDADO DE ORANGE – AGENCIA DE ATENCIÓN MÉDICA (HCA)

COMUNICADO DE PRENSA

Para publicación inmediata: 31 de agosto de 2022

Contacto: HCA Communications

HCAComm@ochca.com

(714) 834-2178

LAS TEMPERATURAS ALTAS EN EL CONDADO DE ORANGE CONLLEVAN EL RIESGO DE ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CALOR

(Santa Ana, CA) - Se espera que las temperaturas en la mayor parte del Condado de Orange alcancen los 90 grados a 90 grados y medio a partir del miércoles 31 de agosto y alcancen los 90 grados y medio hasta los 100 grados desde el lunes 5 de septiembre. Las altas temperaturas aumentan el riesgo de enfermedades relacionadas con el calor, como el agotamiento por calor y la insolación, para aquellos que son más sensibles al calor.

La exposición prolongada a temperaturas excesivas puede causar condiciones graves como calambres por calor o insolación e, incluso, puede ser mortal. Los síntomas del agotamiento por calor pueden incluir sudoración excesiva, calambres musculares, debilidad, dolor de cabeza, náuseas o vómitos y mareos.

Los signos de advertencia de insolación pueden incluir una temperatura corporal extremadamente alta, pérdida del conocimiento, confusión, piel caliente y seca (sin sudoración), pulso rápido y fuerte y dolor de cabeza punzante. Si se presentan síntomas de insolación, solicite asistencia médica de inmediato. Mueva a la persona a un área con sombra y comience a refrescar su cuerpo con agua.

Las precauciones recomendadas para prevenir enfermedades relacionadas con el calor incluyen:

- Beber mucha agua; no esperar a tener sed.
- Usar ropa ligera y holgada.
- Mantenerse fuera del sol si es posible y, cuando esté en el sol, usar un sombrero de ala ancha y colocarse protector solar.
- Evitar las actividades extenuantes si está al aire libre o en edificios sin aire acondicionado. Si está trabajando al aire libre, tomar descansos con frecuencia y hacer pausas para alimentarse y beber líquidos en una zona a la sombra.
- Nunca dejar niños, ancianos o mascotas desatendidos en automóviles cerrados u otros vehículos.
- Ver cómo se encuentran aquellos que sean de alto riesgo, como algún vecino, para asegurarse de que se mantengan frescos, incluidas las personas mayores que viven solas, las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares y los niños pequeños.
- Mantenerse fresco en el interior: si su hogar no tiene aire acondicionado, visite instalaciones públicas como centros comerciales y bibliotecas para mantenerse fresco.

Para obtener más información sobre las enfermedades relacionadas con el calor, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention*) a través de <http://emergency.cdc.gov/disasters/extremeheat>.

###