



오렌지 카운티 - 건강 관리 에이전시 보도 자료

즉각 알림: 22년 9월 6일

연락처:

HCA Communications
HCAComm@ochca.com
(714) 834-2178

오렌지 카운티 고열 주의보 확장

(산타 아나, 캘리포니아) - 미국 기상청에 따르면, 9월 9일 금요일 오렌지 카운티 여러 도시에서 90 및 100도에 가까운 고열이 계속된다고 합니다. 거주자, 특히 노인, 아동, 야외 작업자, 운동선수 및 만성 질환이 있거나 외부 열로 건강에 안 좋은 영향을 받는 민감한 사람은 온열 질환에 걸리지 않도록 각별한 주의를 기울일 것을 권장합니다.

에어컨 시설이 없는 곳에 있는 거주자는 지역 내 냉방 센터를 찾으십시오. 냉방 센터는 폭염 기간 동안 시원하게 있을 수 있는 무료, 실내 에어컨이 설치된 곳입니다. 귀하 근처의 냉방 센터에 대한 정보는 2-1-1에 전화하시거나 <https://ocsheriff.gov/coolingcenters>를 방문하십시오.

열 탈진 및 일사병과 같은 열 관련 질병에 대해 인식하고 해당 시 취해야 할 조치에 대해 알고 계십시오. 고열(103°F 이상), 구토, 어지러움, 혼란스러움 및 뜨거움, 홍조, 건조 또는 축축한 피부와 같은 증상이 있다면 바로 911에 전화하십시오. 일사병은 긴급 의료입니다.

지역 학교와 운동 조직은 야외 활동과 체육 교육을 최소화해 열 관련 질병과 부상으로부터 학생들을 보호할 것을 권장합니다.

열 관련 질환을 예방하는 추천 사전 조치에는 다음이 포함됩니다:

- 충분한 물 섭취; 목이 마를 때까지 기다리지 마십시오.
- 가볍고 헐렁한 옷 입기
- 최대한 햇볕을 피하고, 해가 나왔을 때는 챙이 넓은 모자를 쓰고 자외선 차단제를 사용합니다.
- 야외 또는 에어컨이 없는 건물에 있다면 강렬한 활동은 피하십시오. 야외에서 일한다면, 그늘에서 휴식을 자주 취합니다.
- 닫힌 차 또는 다른 차량에 아동, 노인 또는 애완동물을 두지 마십시오.

- 독거 노인, 심장 또는 폐 질환이 있는 이웃 및 아동 등 고위험군 이웃이 시원한 곳에 있을 수 있도록 확인하십시오.
- 실내를 시원하게 유지 – 집에 에어컨이 없다면, 시원하게 있을 수 있도록 쇼핑몰이나 도서관과 같은 공공시설을 방문하십시오.

열 관련 질병에 대한 더 많은 정보는 질병 통제 예방 센터 웹사이트인

<http://emergency.cdc.gov/disasters/extremeheat> 를 방문하십시오.

###