

即時發布：2022 年 10 月 29 日

聯繫人： 朱莉·麥克唐納 (Julie MacDonald)  
[HCAComm@ochca.com](mailto:HCAComm@ochca.com)  
(714) 719-7962

## 鑑於呼吸道合胞病毒引致住院率升高 橙縣公共衛生局鼓勵大眾採取預防措施

(加利福尼亞州聖安娜) — 由於因呼吸道感染所引致的問題，兒科住院人數和每日急診室就診人數創新高。縣衛生官員和橙縣公共衛生局 (Health Care Agency) 一眾醫療主管鼓勵橙縣居民採取相應的疾病預防措施。

橙縣公共衛生局首席醫療官及縣衛生官里賈納·欽西奧·鄺 (Regina Chinsio-Kwong) 醫生說：「橙縣出現大量呼吸道疾病，特別是呼吸道合胞病毒 (Respiratory Syncytial Virus)，嚴重影響了我們兒科醫院的負荷能力。呼吸道合胞病毒對嬰幼兒有嚴重影響。我們鼓勵居民，尤其是對兒童群體，採取預防措施。」

如果您的孩子出現可能包括呼吸困難、脫水跡象 (即超過 8 小時沒有尿液、尿色深、口乾舌燥且沒有淚液)、持續發燒或高燒、表徵和行為嚴重異常的症狀，請立即就醫。在您就診之前，請致電您的家庭醫生、兒科醫生、緊急護理中心或醫院，先了解他們提供的一些護理建議。

### 預防措施：

- 出現症狀時不要上學或工作。
- 如您生病或有人生病，應避免如親吻、擁抱或共用杯子或餐具等親密行為。
- 咳嗽和打噴嚏時，應用紙巾或衣袖掩蓋口鼻，而不是用手。
- 在室內或大型團體活動時戴口罩。
- 經常洗手，尤其是在進食和如廁前後。
- 接種流感疫苗和新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗，以預防這些病毒性疾病引起的併發症。

此外，父母和看護人不應讓患有急性呼吸道疾病的幼兒進入托兒所，即使他們的新冠肺炎檢測結果為陰性。

呼吸道合胞病毒感染主要發生在秋冬和流感季節，可導致一歲以下兒童患上毛細支氣管炎和肺炎，並使有慢性疾病的嬰兒、幼兒和老年人面臨更多嚴重疾病的風險。呼吸道合胞病毒每年導致約 58,000 名 5 歲以下兒童住院，當中 100-500 人死亡；65 歲或以上的成年人住院人數為 177,000 人，當中 14,000 人死亡。

醫療服務提供者點擊[此處](#)查看加州公共衛生部緊急通報（California Department of Public Health Alert）；  
點擊[此處](#)查看美國兒科學會（American Academy of Pediatrics）指導選項。

###