



橙縣衛生保健局 新聞稿

即時發布：2022 年 12 月 21 日

聯繫人：朱莉·麥克唐納 (Julie MacDonald)
HCAComm@ochca.com
(714) 834-2178

美國衛生與公共服務部因應新冠肺炎突發公共衛生事件 擴大呼吸道合胞病毒和其他疾病的可用資源 地方衛生緊急狀態宣告終止

(加利福尼亞州聖安娜市) — 為配合美國衛生與公共服務部 (US Health and Human Services) 秘書澤維爾·貝塞拉 (Xavier Becerra) 向州長發出的通知 (分別於 [22 年 12 月 2 日](#) 和 [22 年 12 月 15 日](#))，指應對美國新冠肺炎突發公共衛生事件 (COVID-19 Public Health Emergency) 的措施和資源已新增，擴大了應付呼吸道合胞病毒 (respiratory syncytial virus) 和其他傳染病的能力，橙縣監事會 (OC Board of Supervisors) 經投票後決定終止與呼吸道合胞病毒相關的地方衛生緊急狀態 (Local Health Emergency)。

由於兒科住院和急診室就診人數創歷史新高，橙縣衛生保健局首席醫療官及縣衛生官里賈納·欽西奧·鄺 (Regina Chinsio-Kwong) 醫生於 22 年 10 月 31 日發出地方衛生緊急狀態聲明 (Declaration of the Local Health Emergency)，目的是讓本地醫院獲得具彈性的監管，並幫助橙縣獲得額外的資源。衛生與公共服務部公告現已擴大了應對本地醫院系統負擔所需的資源，並減輕了尋求幫助的需要。衛生保健局的緊急醫療服務 (Emergency Medical Services) 團隊將繼續監察地區醫院的應付能力和醫療系統的資源，以調配和提供所需的援助。

欽西奧·鄺醫生說：「呼吸道合胞病毒和流感病例持續影響我們兒科醫院的應對能力。我們的聯邦合作夥伴對是次突發公共衛生事件的調整，有助解決本地由非新冠疾病 (包括呼吸道合胞病毒和流感) 傳播而引起的醫療需求，並解決近期進一步影響健康護理和醫院系統的新增新冠住院情況。取消地方衛生緊急狀態聲明並不表示感染或呼吸道疾病傳播的病例有所減少，而是說明現在可以通過調整後的聯邦突發公共衛生事件獲得額外的資源和支援。」

更多有關預防呼吸道合胞病毒的資訊，請瀏覽 <https://www.cdc.gov/rsv/about/prevention.html>

為減少呼吸道合胞病毒和其他呼吸道疾病在今年冬季激增期（winter surge）的進一步傳播，衛生保健局鼓勵居民採取預防措施，包括及時接種流感和新冠肺炎等疫苗，以降低重症並減輕醫院的負擔。需要採取的預防措施包括：

- 生病和出現症狀時留在家中。
- 咳嗽和打噴嚏時不要用手遮掩，而是用紙巾或衣袖。
- 在室內或群眾聚集的地方配戴口罩。
- 經常洗手，尤其是進食前後和如廁後。
- 接種流感疫苗、新冠肺炎疫苗和加強劑，預防這些病毒性疾病引起的併發症。

此外，隨著節日來臨，家庭和社區開始聚集慶祝，加上新冠肺炎住院人數增加，衛生保健局進一步鼓勵居民在出現新冠症狀或接觸過病毒時查看以下資訊：

- 聚會前進行**檢測**有助於減少病毒傳播。瀏覽 www.covidtests.gov 訂購免費測試包。
- **迅速尋求新冠治療**，因為治療必須在症狀出現後 5-7 天內開始。有效的新冠治療方法現已廣泛使用而且費用全免。像帕克斯洛維德藥丸（Paxlovid pills）這類預防和減輕新冠病情的治療安全而有效，可使確診病人更快由陽性轉為陰性，亦有機會降低長新冠的風險。
 - 瀏覽 www.sesamecare.com/covidca 或致電 833-686-5051，聯繫您的主治醫生或緊急護理中心或尋找免費的遙距醫療服務。
- **自我隔離**至少 5 天。使用**個人測試和隔離計算機**（Personal Testing and Isolation Calculator）來確定應隔離多長時間。
- **通知您最近接觸過的人**他們可能已經接觸過病毒。您可以透過電話、短信、電子郵件，或透過「[通知您的聯繫人](#)（Tell Your Contacts）」網站匿名通知對方。

制定應對新冠感染方案，有助家庭提前做好準備。請參閱疾病預防與控制中心（Centers for Disease Control and Prevention）的 [新冠肺炎計方案](#) 文件。

瀏覽 www.ochealthinfo.com/covid，了解更多有關橙縣新冠肺炎的病例、住院情況和重症監護病房數據等最新資訊。