

即時發布：2022 年 12 月 22 日

聯繫：
衛生保健局通訊部
HCAComm@ochca.com
(714) 834-2178

根據疾病控制與預防中心指標 橙縣新冠肺炎社區傳播級別提升至「高」級別

（加利福尼亞州聖安娜市）— 橙縣衛生保健局（OC Health Care Agency）今天宣布，根據疾病控制與預防中心（Centers for Disease Control and Prevention）的最新指標，橙縣的新冠肺炎社區傳播級別（Community Level）已升至「高」級別。由於呼吸道病毒激增和流感季節經已到來，衛生保健局提醒居民現階段採取預防措施至關重要，包括及時接種流感和新冠等疫苗以降低重症機會和減輕醫院負擔。

縣衛生保健局首席醫療官及縣衛生官里賈納·欽西奧·鄺（Regina Chinsio-Kwong）醫生說：「隨著新冠社區傳播擴大，大量人群感染風險將會變得更高，尤其是在家庭假日聚會期間，人們在室內與親人一起的時間越來越多，這些病毒將會傳播。我們知道一直發布這些有關預防措施的消息會令人感到沮喪，但如果我們遵從這些措施，就會獲得成效，並且可以保護彼此免受嚴重疾病的侵害。」

橙縣衛生保健局建議居民採取預防措施，最大程度地降低重症風險。以下是局方的建議：

- 全面接種疫苗，包括更新的二價加強劑（現在可用於 6 個月及以上的幼兒，[了解更多](#)），以最大程度提高您對新冠和流感的免疫力。瀏覽 <https://myturn.ca.gov/> 安排疫苗接種。
- 佩戴[合適的口罩](#)作為額外保護。
- 避免接觸生病或確診感染新冠人士。
- 如果您需要與重症高危人群接觸，請考慮接觸前進行自我檢測先確認有否感染，並考慮在與他們共處一室時佩戴優質的口罩。
- 如果您最近出席過高風險活動、去過旅行或與新冠患者有過密切接觸，請觀察是否有症狀並接受檢測。如果生病或測試呈陽性，請遵循[自我隔離指南](#)（self-isolation guidance）。

暴露於新冠或新冠檢測呈陽性的患者，應聯繫醫生查詢可用的治療藥物或[治療地點](#)（Test to Treat）。**迅速採取行動尋求治療**，因為治療必須在症狀出現後 5-7 天內開始。新冠的治療現已廣泛使用並且免費，例如帕克斯洛維德藥丸（Paxlovid pills），它可以安全有效地防止新冠病情變為重症、更快地令患者從陽性變為陰性，並可能降低長新冠的風險。

立即瀏覽「[12 歲及以上加州市民免費線上新冠問診服務 \(sesamecare.com\)](#)（FREE Virtual COVID-19 Visit for Californians Ages 12 and Up (sesamecare.com)）」或致電 (833) 686-5051，聯繫您的醫生、緊急護理中心或尋找免費的遙距醫療服務。

更多有關新冠肺炎的資訊和資源，包括橙縣的病例數字、疫苗接種和檢測，請瀏覽 [ohealthinfo.com/covid](#)。

###