



CONDADO DE ORANGE – AGENCIA DEL COMUNICADO DE PRENSA

[AGENCIA DEL CUIDADO DE LA
SALUD DEL CONDADO DE ORANGE]

Para publicación inmediata: December 22, 2022

Contact: HCA Communications
HCAComm@ochca.com
(714) 834-2178

El Condado de Orange pasa al nivel “ALTO” de transmisión comunitaria de COVID-19 basado en las métricas de los CDC

(**Santa Ana, CA**) – El Condado de Orange pasó al nivel comunitario **ALTO** de COVID-19 de acuerdo con las últimas métricas publicadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), según anunció hoy la Agencia de Cuidado de la Salud (HCA) del Condado de Orange.

Combinado con un aumento en los virus respiratorios y el inicio de la temporada de gripe, la HCA recuerda a los residentes que es fundamental seguir medidas preventivas, incluido mantenerse al día con vacunas contra la gripe y el COVID-19, entre otras, para reducir la gravedad de la enfermedad y ayudar a disminuir la carga en los hospitales.

“Con la expansión de la propagación del COVID-19 en la comunidad, hay un mayor riesgo de que más personas contraigan COVID-19, especialmente durante las vacaciones cuando las familias se reúnen”, dijo la **doctora Regina Chinsio-Kwong**, Oficial de Salud del Condado y Directora de Medicina de la HCA. “A medida que la gente pasa más tiempo en el interior y con sus seres queridos, estos virus **se propagarán**. Sabemos que es frustrante escuchar de manera continua sobre las medidas preventivas, pero funcionan cuando se siguen y pueden ayudar a protegernos mutuamente de enfermedades graves”.

La HCA recomienda a los residentes tomar medidas preventivas para minimizar el riesgo de enfermedad grave y aconsejar lo siguiente:

- Vacunarse por completo, incluido el refuerzo bivalente actualizado (ahora disponible desde los 6 meses en adelante, [Obtener más información](#)) para maximizar su inmunidad contra el COVID-19 y la gripe. Visite <https://myturn.ca.gov> para programar una cita para darse la vacuna.
- Usar una [máscara bien ajustada](#) como una capa adicional de protección.
- Evitar el contacto con personas enfermas o que tienen COVID-19 confirmado.

- Si tiene contacto con un familiar o con alguien de la sociedad que tiene alto riesgo de enfermarse gravemente, considere la posibilidad de realizar una prueba usted mismo para detectar la infección antes del contacto y considere usar una máscara de alta calidad cuando esté en espacios cerrados con ellos.
- Si recientemente asistió a un evento de alto riesgo, viajó o estuvo en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19, preste atención a los síntomas y hágase la prueba. Si usted está enfermo o tiene un resultado positivo, siga la [guía de autoaislamiento](#).

Los pacientes expuestos al COVID-19 o que den positivo a la prueba de COVID-19 deben comunicarse con su proveedor de atención médica sobre los medicamentos terapéuticos disponibles o buscar un centro [Test to Treat](#). **Actuar rápido para buscar el tratamiento para el COVID-19**, ya que el tratamiento debe comenzar dentro de los 5 a 7 días posteriores a la aparición de los síntomas. Los tratamientos para el COVID-19 ahora están ampliamente disponibles y son gratis, como la píldora Paxlovid, que es segura y efectiva para prevenir que la enfermedad del COVID-19 se vuelva grave, pueden dar lugar a resultados negativos más pronto y pueden reducir el riesgo de sufrir COVID por un largo tiempo.

Llame a su proveedor de atención médica o a un centro de atención de urgencia o comuníquese con un proveedor de telesalud gratuito hoy mismo mediante [Visita virtual GRATUITA por COVID-19 para californianos mayores de 12 años \(sesamecare.com\)](#) o llamando al (833)-686-5051.

Para obtener más información sobre el COVID-19 y los recursos, incluidos los recuentos de casos, la vacunación y las pruebas en el Condado de Orange, visite www.ochealthinfo.com/covid.

###